

Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager Kinder- und Jugendgynäkologie

Praxiszentrum Saarstrasse
Saarstr. 7
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64
www.praxiszentrum-saarstrasse.de
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

Elternmerkblatt

Nahrungsaufbau Gastroenteritis

Nahrungsaufbau nach akuter Gastroenteritis

Bei einer Durchfallerkrankung können erhebliche Mengen an Flüssigkeit und Salzen verloren gehen.

Für die Behandlung ist "wichtig:

Ein ausreichender Ersatz von Flüssigkeit und Salze in ausgewogenem Verhältnis.

Hierfür gibt es geeignete Getränke, die Flüssigkeit mit Traubenzucker und Salzen in richtiger Menge enthalten (sog. Rehydratationslösungen).

Schulkinder erhalten nach dem Flüssigkeitersatz mit Rehydratationslösung frühzeitig altersgemäße Nahrungsmittel, besonders bewährt haben sich

- Karottensuppe, Karottenbrei
- Reisschleim
- Kartoffelbrei ohne zusätzliche Fettzugabe
- geriebener Apfel
- zerdrückte Banane
- Zwieback, Toast
- Knäckebrot ohne Belag
- Salzstangen
- magere Fleischbrühe mit Nudeln, Reis oder Grieß

Je nach Verträglichkeit wird die normale Ernährung nach der Diätphase stufenweise aufgebaut.

Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr