

Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager Kinder- und Jugendgynäkologie

Praxiszentrum Saarstrasse
Saarstr. 7
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64
www.praxiszentrum-saarstrasse.de
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

Elternmerkblatt

Merkblatt bei Pollenallergie

Diagnostik:

Um die Diagnose einer spezifischen Pollenallergie stellen zu können, sollten die folgenden Punkte im Ergebnis betrachtet werden:

- Krankengeschichte: Wann und wo treten welche Symptome auf?
- Hauttest
- Ggf. Labortest: Blutentnahme zur Bestimmung spezifischer Antikörper im Blut

Behandlungsmöglichkeiten:

- antiallergische Medikation (Lokal: Augen- und Nasentropfen,
Systemisch: z.B. Antihistaminika- Tabletten b. B.)
- komplementärmedizinische Maßnahmen (z.B. Homöopathie)
- Hyposensibilisierung

Allgemeine Maßnahmen:

- auf Pollenflugansagen in den Medien achten
- in der Stadt morgens, auf dem Land abends lüften
- abends Haare waschen / duschen
- ggf. Nasenspülungen mit isotoner Kochsalzlösung durchführen
- Tageskleidung nicht ins Schlafzimmer hängen
- Wäsche nicht im Freien aufhängen (v. a. Bettwäsche)
- Sonnenbrille tragen
- Pollenfilter in die Autolüftung einbauen lassen
- regelmäßiges Rasenmähen durch Nichtallergiker
- Urlaub eher am Meer oder in den Bergen verbringen
- Kreuzallergien mit Nahrungsmitteln beachten s. u.

Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Kreuzallergien:

Nach Genuß bestimmter Nahrungsmittel können Allergiesymptome wie nach Pollenkontakt auftreten. Es besteht dann ggf. eine Kreuzallergie auf die entsprechenden Nahrungsmittel.

Zum Beispiel:

Baumpollen - Apfel, Haselnuß, Steinobst (wie Pfirsich, Nektarine, Kirsche), Kiwi, Karotte, Sellerie, Kartoffel, Soja

Beifußpollen - Sellerie, Mango, Gewürze, Sonnenblumensamen, Weintraube, Litschi, Karotte

Gräser- und

Getreidepollen - eher selten Nahrungsmittelallergien;
beschrieben bei Mehl, Kleie, Tomate, Hülsenfrüchten

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr