

Umschläge bei Neurodermitis

Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

**Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager
Kinder- und Jugendgynäkologie**

Praxiszentrum Saarstrasse
Saarstr. 7
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64
www.praxiszentrum-saarstrasse.de
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

① Kochsalzumschlag

- Anwendung ⇒ Juckreiz
⇒ entzündete, leicht nässende Haut
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd
⇒ kühlend



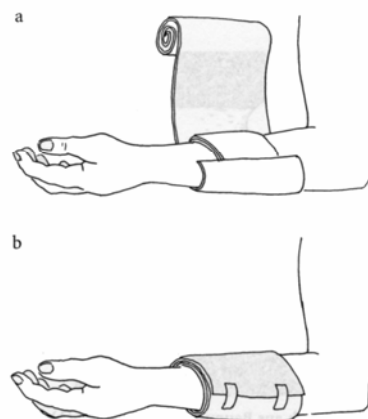
- Vorbereitung:
⇒ Kompressen oder saubere, dünne Baumwolllappen, (z.B. Stofftaschentücher oder Geschirrhandtücher)
⇒ Kochsalzlösung (NaCl 0,9%)
① aus der Apotheke
oder ② selbsthergestellt:

1l abgekochtes Wasser und 9g Kochsalz -ca. 1 Teelöffel - auflösen. Diese Lösung abkühlen lassen. Sie ist im Kühlschrank zwei Tage haltbar.

- ⇒ Alternativ zu Kochsalzlösung kann auch einfach Wasser ausprobiert werden.

② Teeumschlag

- Leicht nässende Hautstellen eventuell dünn eincremen, da es möglich ist, dass die Kochsalzlösung auf der Haut brennt.
- Durchführung ⇒ Kompressen oder Baumwolllappen mit der Kochsalzlösung tränken.
⇒ Hierzu vorbereitete Lösung in eine Schüssel geben und auf Zimmertemperatur anwärmen lassen.
⇒ Getränkten Lappen auf die juckende bzw. entzündete Hautstelle geben.



Der Kochsalzumschlag sollte ca. 10- 15 Minuten auf der Haut liegen bleiben.

Man kann ein leichtes Baumwolltuch darüberwickeln.

- Nachbereitung ⇒ Nach Beendigung des Umschlages die Haut erneut eincremen.



- Anwendung ⇒ Juckreiz ⇒ stark nässende, entzündete Haut
🔔 Da Kochsalzumschläge auf stark nässender Haut brennen, sind Teeumschläge in dem Fall eine gute Alternative
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd
 - ⇒ kühlend
 - ⇒ gerbend, austrocknend
- Durchführung ⇒ wie oben, jedoch mit kräftigem, abgekühltem schwarzen Tee oder grünen Tee.
 - ⇒ Dauer 10...15 Minuten

- Nachbereitung ⇒ Nach Beendigung des Umschlages die Haut

eincremen

③ Fettfeuchter Verband

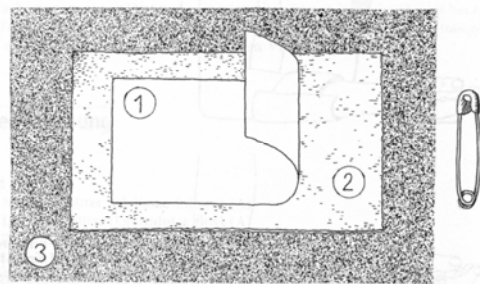
- Anwendung ⇒ Juckreiz
⇒ entzündete, nässende Haut
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd
⇒ heilend, kühlend
- Vorbereitung: ⇒ Kompressen oder
saubere, dünne Baumwolllappen,
(z.B. Stofftaschentücher oder
Geschirrhandtücher) ⇒
Schlauchverbandmaterial
zuschneiden



- Durchführung ⇒ Auftragen einer
Basiscreme
(⇒ direkt auf die Haut oder auf die
Mullkomresse dick aufstreichen)



- Durchführung ⇒ Anfeuchten der Verbände mit
handwarmen Wasser
⇒
Schutz des feuchten Verbandes
durch
eine darüber gelegte
zweite
trockene Verbandslage
(⇒ Schlauchverband oder Mullbinde)



- ⇒ alle 3 Stunden anfeuchten
der
inneren feuchten Verbandslage
mit Wasser



- ⇒ nach 6 Stunden erneutes
Auftragen der Cremeschicht
⇒ nach
12 Stunden Baden
(z.B. mit einem Ölbad)
⇒
anschließend gg.falls gesamte
Procedur wiederholen

Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr