

# Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

## Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager Kinder- und Jugendgynäkologie

Praxiszentrum Saarstrasse  
Saarstr. 7  
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64  
www.praxiszentrum-saarstrasse.de  
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

### Rezept

#### Zwiebelwickel

#### Vorgehen bei Mittelohrentzündung

Herstellung eines Zwiebelsäckchens bei Mittelohrentzündung

Sie nehmen bitte zwei rohe Zwiebeln, schneiden sie in kleine Stücke, füllen damit ein Leinensäckchen (oder Kinderstrümpfe) quetschen die Knolle gründlich, legen das Säckchen auf das erkrankte Ohr und legen einen warmen Leinenwickel darüber. Diesen Umschlag können Sie mit einer Mütze oder einem Stirnband fixieren. Er wird dreimal am Tag für etwa 30 min angewendet.

Zusätzlich geben Sie Ihrem Kind bitte die verordneten Nasentropfen dreimal täglich 1 Tropfen in jedes Nasenloch. Dies trägt dazu bei, dass Die Verbindung zwischen dem Gaumen des Kindes und dem inneren Gehörgang abschwellen kann.

Ohrentzündungen können schmerzhaft sein. Bitte geben Sie Ihrem Kind in der Altersentsprechenden Dosierung den Wirkstoff Paracetamol oder Ibuprofen.

Sollte Ihr Kind innerhalb von 24 Stunden noch deutliche Beschwerden haben, bitte ich Sie Ihr Kind erneut zur Kontrolle in der Praxis bzw. Notfallpraxis vorzustellen, da bei einer schweren Mittelohrentzündung oder gar bei einer Entzündung der umgebenden Knochen (Mastoiditis) diese Behandlung nicht ausreichend wirksam sein kann.

#### Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr