

# Umschläge bei Neurodermitis

**Dr. med. Nikolaus Weissenrieder**

**Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager  
Kinder- und Jugendgynäkologie**

Praxiszentrum Saarstrasse  
Saarstr. 7  
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64  
www.praxiszentrum-saarstrasse.de  
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

## ① Kochsalzumschlag

- Anwendung ⇒ Juckreiz  
⇒ entzündete, leicht nässende Haut
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd  
⇒ kühlend



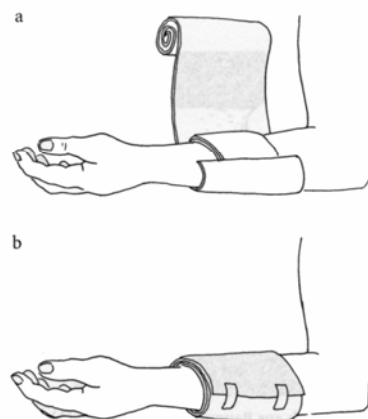
- Vorbereitung:  
⇒ Kompressen oder saubere, dünne Baumwolllappen, (z.B. Stofftaschentücher oder Geschirrhandtücher)  
⇒ Kochsalzlösung (NaCl 0,9%)  
① aus der Apotheke  
oder ② selbsthergestellt:

1l abgekochtes Wasser und 9g Kochsalz -ca. 1 Teelöffel - auflösen. Diese Lösung abkühlen lassen. Sie ist im Kühlschrank zwei Tage haltbar.

- ⇒ Alternativ zu Kochsalzlösung kann auch einfach Wasser ausprobiert werden.

## ② Teeumschlag

- Leicht nässende Hautstellen eventuell dünn eincremen, da es möglich ist, dass die Kochsalzlösung auf der Haut brennt.
- Durchführung ⇒ Kompressen oder Baumwolllappen mit der Kochsalzlösung tränken.  
⇒ Hierzu vorbereitete Lösung in eine Schüssel geben und auf Zimmertemperatur anwärmen lassen.  
⇒ Getränkten Lappen auf die juckende bzw. entzündete Hautstelle geben.



Der Kochsalzumschlag sollte ca. 10- 15 Minuten auf der Haut liegen bleiben.

Man kann ein leichtes Baumwolltuch darüberwickeln.

- Nachbereitung ⇒ Nach Beendigung des Umschlages die Haut erneut eincremen.



- Anwendung ⇒ Juckreiz ⇒ stark nässende, entzündete Haut  
🔔 Da Kochsalzumschläge auf stark nässender Haut brennen, sind Teeumschläge in dem Fall eine gute Alternative
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd
  - ⇒ kühlend
  - ⇒ gerbend, austrocknend
- Durchführung ⇒ wie oben, jedoch mit kräftigem, abgekühltem schwarzen Tee oder grünen Tee.
  - ⇒ Dauer 10...15 Minuten

- Nachbereitung ⇒ Nach Beendigung des Umschlages die Haut

eincremen

### ③ Fettfeuchter Verband

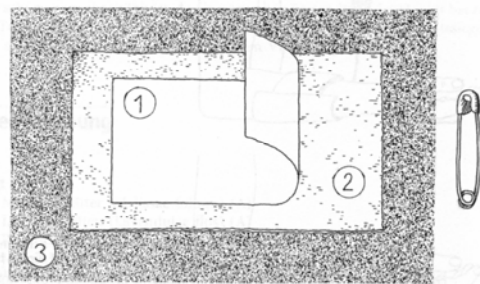
- Anwendung ⇒ Juckreiz  
⇒ entzündete, nässende Haut
- Wirkung ⇒ juckreizlindernd  
⇒ heilend, kühlend
- Vorbereitung: ⇒ Kompressen oder saubere, dünne Baumwolllappen, (z.B. Stofftaschentücher oder Geschirrhandtücher) ⇒ Schlauchverbandmaterial zuschneiden



- Durchführung ⇒ Auftragen einer Basiscreme  
(⇒ direkt auf die Haut oder auf die Mullkomresse dick aufstreichen )



- Durchführung ⇒ Anfeuchten der Verbände mit handwarmen Wasser  
⇒ Schutz des feuchten Verbandes durch eine darüber gelegte trockene Verbandslage (⇒ Schlauchverband oder Mullbinde)



- ⇒ alle 3 Stunden anfeuchten der inneren feuchten Verbandslage mit Wasser



- ⇒ nach 6 Stunden erneutes Auftragen der Cremeschicht

- ⇒ nach 12 Stunden Baden (z.B. mit einem Ölbad)
- ⇒ anschließend gg.falls gesamte Procedur wiederholen

**Sprechzeiten:**

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr