

# Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

**Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager  
Kinder- und Jugendgynäkologie**

Praxiszentrum Saarstrasse  
Saarstr. 7  
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64  
www.praxiszentrum-saarstrasse.de  
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

## Rezept

### Halswickel

#### *Wärmeerzeugender Halswickel*

Wärmeerzeugende Halswickel sind für Kinder ab zwei Jahren geeignet bei schon länger bestehenden oder fortgeschrittenen Beschwerden – vor allem dann, wenn heiße Getränke als angenehm empfunden werden.

Sie benötigen ein Leinen-Innentuch (doppelte Breite des Halses, Länge von Ohr zu Ohr), Heilwolle und einen Woll- oder seidenschal, der etwas größer als das Innentuch ist.

Bitte falten Sie das Leinentuch einmal längs, tauchen es in lauwarmes Wasser und wringen es gut aus! Lassen Sie das Tuch 30 bis 90 Minuten liegen. Sie sollten den Wickel höchstens 3mal täglich anwenden.

#### Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr