

# Dr. med. Nikolaus Weissenrieder

**Kinder- und Jugendarzt - Frauenarzt - Qualitätsmanager  
Kinder- und Jugendgynäkologie**

Praxiszentrum Saarstrasse  
Saarstr. 7  
80797 München

Tel.: 089 / 30 75 94 64  
www.praxiszentrum-saarstrasse.de  
E-Mail: info@praxiszentrum-saarstrasse.de

## Rezept

Meerrettich-Zwiebel-Honig

### Meerrettich-Zwiebel-Honig bei Katarrhen der oberen Luftwege

Sie nehmen einen EL voll frisch geraspelten Meerrettich, vermischen ihn mit 5 EL Honig. Anschließend nehmen Sie einen EL feingehackte Zwiebel und 5 EL Wasser. Dieses wird gut durchmischt, erhitzt und anschließend sofort von der Herdplatte genommen. Ihr Kind kann von diesem Honig mehrfach einen Teelöffel einnehmen.

#### Sprechzeiten:

Montag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00 Uhr
Dienstag:	9.00 - 12.00 / 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde Mo-Fr 12.30 - 13.30 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde Mi 14.00 - 16.00 Uhr